

ABSTRAK

Abstract: *Anxiety patients need psychologist therapy to reduce anxiety that they have. The psychologists use therapy in the form of art therapy and drugs. The purpose of this study was to find the psychologist therapeutic communication with anxiety patients. This study used Descriptive-Qualitative approach with a Post-Positivistic and study method. Research data were collected through in-deep interviews and non-participant observation. The theory used in this research is the theory of social penetration or onion analogy. The results of the study show that during the counseling process Psychologists try to give a new perspective to patients where eliminate their negative thoughts simply do not occur in real life. With therapeutic communication of Psychologists strive to release the anxiety patient's depend on independent living. This is done in order to maintain the patient's mental health.*

Keywords: *Therapeutic of Communication, Counseling, Psychologist, Patient, Anxiety*

Abstrak: Pasien anxiety memerlukan terapi psikolog untuk mengurangi kecemasan yang dialaminya. Terapi yang dilakukan oleh psikolog menggunakan metode art therapy dan obat-obatan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui komunikasi terapeutik psikolog dengan pasien anxiety. Penelitian ini menggunakan paradigma post positivisme dengan pendekatan kualitatif dan metode penelitian studi kasus. Teknik pengumpulan data melalui wawancara mendalam dan observasi non-partisipan. Teori yang digunakan dalam penelitian ini adalah teori penetrasi sosial atau analogi bawang. Hasil penelitian menunjukkan bahwa komunikasi terapeutik terjadi selama proses konseling dalam upaya psikolog memberikan pandangan baru kepada pasien untuk menghilangkan pikiran negatif mereka yang sebenarnya tidak terjadi di kehidupan nyata mereka. Melalui komunikasi terapeutik Psikolog berupaya untuk melepaskan ketergantungan pasien anxiety untuk hidup mandiri. Hal ini dilakukan guna menjaga kesehatan mental pasien.

Kata Kunci: *komunikasi terapeutik, konseling, psikolog, pasien, anxiety*