

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DALAM .....	i
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI .....	ii
HALAMAN PERNYATAAN DEWAN PENGUJI .....	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI .....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI .....	v
ABSTRAK .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Pendahuluan .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.2 Batasan Masalah .....	5
1.4 Tujuan Penelitian .....	5
1.5 Manfaat Penelitian .....	6
1.6 Sistematika Penelitian .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Tinjauan Teori .....	8
2.2 Landasan Konsep .....	9
2.3 Studi Penelitian Terdahulu .....	14
2.4 Kerangka Pemikiran .....	19
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>	
3.1 Paradigma Penelitian .....	21
3.2 Metode Penelitian .....	22
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	22
3.4 Teknik Pemelihan Informasi .....	23
3.5 Teknik Pengumpulan Data .....	24
3.6 Teknis Analisis Data .....	26

3.7 Teknik Keabsahan Data .....	28
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Konseling Untuk Penderita Anxiety .....	30
4.1.1 Latar Belakang Narasumber (Mrs. Y) .....	30
4.1.2 Latar Belakang Mr. X .....	31
4.2 Hasil Penelitian.....	31
4.2.1 Pemahaman Tentang Anxiety .....	34
4.2.2 Penyebab Anxiety dan Terapi Pengobatan.....	36
4.2.3 Konseling Untuk Penderita Anxiety .....	41
4.2.4 Komunikasi Terapis Dengan Penderita Anxiety .....	45
4.4 Validasi Data dengan Pasien Anxiety .....	52
<b>BAB V SIMPULAN</b>	
5.1 Simpulan.....	59
5.2 Saran .....	61
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	62
<b>RIWAYAT HIDUP PENULIS</b> .....	64
<b>LAMPIRAN</b> .....	65



**KALBIS Institute**  
 Transforming Hearts and Minds